

# La beauté des mains et des pieds

## CORRIGÉ TYPE

**Barème d'évaluation sur 20 points**

**Temps de réalisation :** 2 h 30

**Critères d'évaluation :**

- Copie soignée, sans fautes d'orthographe
- Qualité des vidéos
- Respect des protocoles
- Utilisation rationnelle des produits

### LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

#### QUESTIONS

**1. Citez et expliquez les étapes de la manucurie tiède. 2,5 points**

Le protocole d'hygiène :

- Se laver et se désinfecter les mains.
- Désinfecter tout le matériel.
- Désinfecter les mains du modèle.
- Démaquiller les ongles des deux mains du modèle avec des cotons imbibés de dissolvant.

La préparation de l'appareil :

- Déposer la crème spécifique dans une coupelle et la placer dans l'appareil.
- Allumer l'appareil pour que la crème chauffe.

Le soin des ongles :

- Réaliser la coupe et le limage des ongles de la main non directrice.
- Appliquer l'huile fortifiante sur le pourtour des ongles.
- Faire le test de température de la crème.
- Tremper les ongles de la main non directrice du modèle dans la coupelle de crème chaude.
- Poursuivre avec la coupe et le limage des ongles de la main directrice.
- Appliquer l'huile sur le pourtour des ongles.
- Réaliser le trempage de la main directrice.
- Effectuer le modelage sur la main non directrice avec la crème tiédie.
- Repousser les cuticules avec le puma stone, également appelé pierre ponce à cuticules.
- Couper les envies.
- Faire de même sur la main directrice, du modelage à la coupe des envies.
- Nettoyer les ongles et le bord libre des deux mains.

**2. Citez et expliquez les étapes du masque de paraffine sur les pieds. 2,5 points**

- Aseptiser les pieds du modèle.
- Appliquer de la crème hydratante ou nourrissante sur les pieds.
- Faire un test de température de la paraffine.
- Prélever de la paraffine dans un récipient à l'aide d'une louche.
- Appliquer la paraffine au pinceau, par mesure d'hygiène, en commençant sur la face plantaire du pied.
- Poser le pied du modèle sur une feuille plastique.
- Poursuivre sur la face dorsale du pied, des orteils, en remontant vers la cheville.
- Renouveler l'application jusqu'à ce qu'une botte de paraffine se forme.

- Placer le pied du modèle dans un sachet plastique pour les pieds.
- Envelopper le pied dans un chausson en éponge pour le maintenir au chaud.
- Laisser poser 15 minutes.
- Enlever le chausson en éponge, puis le sachet plastique.
- Retirer délicatement la botte de paraffine.
- Passer deux cotons de lotion et sécher le pied avec un mouchoir en papier.

## RÉALISATIONS

Cette évaluation nécessite **le matériel et les produits suivants** :

- un gommage ;
- une crème ou huile de modelage ;
- un masque ;
- un pinceau gommage-masque ;
- une bassine ;
- des éponges de soin ;
- une lotion hydratante ;
- une coupelle ;
- une spatule de prélèvement ;
- des cotons ;
- des mouchoirs en papier.

Pour chaque réalisation, vous déposerez une vidéo sur votre chaîne YouTube ou Vimeo. Joindre l'adresse URL et le code, si nécessaire, pour la correction.

### 3. Réalisez la technique complète d'un gommage sur la main droite. 5 points

Prélever le gommage à l'aide d'une spatule et le déposer dans une coupelle préalablement désinfectée. Appliquer le gommage au pinceau en commençant après l'ongle au niveau de l'articulation interphalangienne jusqu'au poignet. Continuer sur la face palmaire. La couche doit être régulière et fine.

Réaliser des mouvements circulaires pour gommer et éliminer les cellules desquamantes. Commencer par la face dorsale de la main en partant du bout des doigts vers le poignet. Gommer ensuite la face palmaire en suivant les mêmes trajets. Veiller à bien tenir les tissus lorsque vous gomez la partie dorsale de la main.

Rincer à l'eau tiède et aux éponges en partant du bout des doigts vers le poignet, toujours dans le sens du retour sanguin. Appliquer deux cotons de lotion et sécher la main avec un mouchoir en papier.

### 4. Réalisez la technique complète d'un masque sur les deux mains (pose et retrait). 5 points

Prélever le masque à l'aide d'une spatule et le déposer dans une coupelle préalablement désinfectée. Appliquer le masque au pinceau sur la face dorsale de la main en commençant à partir de la deuxième phalange jusqu'au poignet. La couche doit être épaisse et uniforme. Les contours des doigts doivent être bien délimités.

Au bout de 15 minutes, rincer à l'eau tiède et aux éponges en partant du bout des doigts jusqu'au poignet. Appliquer une lotion avec deux cotons et sécher avec un mouchoir en papier.

5. Réalisez le modelage de la main droite et du bras droit. 5 points

Le modelage doit être réalisé avec une crème dans le sens du retour sanguin. Le modèle doit être installé confortablement.

Suivre les étapes suivantes :

- Effleurage de la main et de l'avant-bras.
- Effleurage de la face dorsale de la main.
- Effleurage des doigts.
- Effleurage des espaces intermétacarpiens.
- Frictions circulaires sur les articulations interphalangiennes.
- Vis de Rubinstein.
- Gantage des faces latérales des doigts.
- Effleurage des éminences thénar et hypothenar.
- Mobilisation individuelle des doigts.
- Mobilisation du poignet.
- Effleurage final de la main et de l'avant-bras.