

# Épilation

## CORRIGÉ TYPE

Barème sur 20 points.

Temps : 1 h

Critères de notation :

Utilisation d'un vocabulaire approprié et d'une orthographe soignée

Exactitude et précision des réponses

### ÉPILATION DES DEMI-JAMBES

Madame F. fait du sport à haut niveau et notamment de la natation. Elle souhaite, pour des raisons d'esthétisme, se faire épiler les demi-jambes.

1. Indiquez à Madame F. en quoi consiste une épilation réalisée à l'institut. 3 points

L'épilation consiste à éliminer le poil par arrachage de l'ensemble tige, racine et bulbe. On peut considérer qu'il existe deux grands systèmes :

- les systèmes répétitifs, à la cire et à la pince à épiler ;
- les systèmes définitifs réservés au corps médical.

Votre cliente, Madame F., a pris rendez-vous pour une épilation des demi-jambes à la cire jetable avec bandes.

2. Indiquez, sous forme de tableau, les instruments/le matériel, les consommables et les produits dont vous avez besoin pour réaliser cette prestation. 5 points

Tableau n°1 Matériel nécessaire à l'épilation à la cire jetable avec bandes

INSTRUMENTS/MATÉRIEL (2 POINTS)	CONSOMMABLES (1 POINT)	PRODUITS (2 POINTS)
Appareil chauffe-cire	Drap d'examen	Cire jetable avec bandes
Spatule inox	Cotons	Alcool à 70° ou lotion désinfectante
Paire de ciseaux	Mouchoirs	Lotion antiseptique ou pré-épilation
Pince à épiler	Bandes d'épilation	Lait, crème, huile ou lotion post-épilatoire
Coupelles		Solvant
Poubelle		
Pot pour le matériel		
Repose-spatule		

Votre cliente arrive à l'institut pour son rendez-vous.

3. Indiquez l'installation de votre cliente pour son épilation des demi-jambes. 1 point

La cliente est vêtue d'un paréo blanc en éponge.

Elle est allongée sur un fauteuil inclinable ou un lit d'épilation.

Le lit est recouvert d'une grande serviette en éponge blanche ou d'une alaise recouverte d'un drap d'examen ou de papier non tissé pour protéger le fauteuil d'éventuelles taches de cire.

**4. Citez les règles d'hygiène que vous devez respecter avant de commencer l'épilation de Madame F. 2 points**

Lavage des mains.

Asepsie des mains.

Désinfection du matériel.

Asepsie des demi-jambes.

**5. Citez la règle de sécurité que vous devez respecter avant de commencer l'épilation de Madame F. 1 point**

Test de température sur l'esthéticienne puis sur Madame F.

**6. Décrivez le protocole de l'épilation des demi-jambes à la cire jetable avec bandes de Madame F. 8 points**

Après avoir réalisé le protocole d'hygiène et le test de température, vous pouvez commencer l'épilation des demi-jambes.

Appliquez la cire en commençant par la jambe la plus éloignée de vous côté extérieur, puis terminez par la jambe la plus proche côté extérieur.

Retirez la cire avec une bande de papier non tissé de la jambe la plus proche à l'extérieur jusqu'à l'extérieur de la jambe la plus éloignée.

Faites plier la jambe de la cliente pour épiler le genou. Appliquez la cire du haut du genou vers le bas en commençant par l'extérieur du genou le plus éloigné jusqu'à l'extérieur du genou le plus proche.

Retirez la cire avec une bande de papier en commençant par les côtés du genou le plus proche, puis le bas du genou pour finir par le haut du genou. La cliente allonge sa jambe la plus proche. Faites de même sur le genou le plus éloigné.

La cliente se met sur le côté droit. Appliquez la cire sur l'extérieur de la jambe gauche et l'intérieur de la jambe droite.

Retirez en commençant par la jambe droite, puis la gauche de bas en haut.

La cliente bascule du côté gauche. Appliquez la cire sur l'intérieur de la jambe gauche, puis sur l'extérieur de la jambe droite. Retirez la cire sur la jambe droite, puis sur la jambe gauche.

Baissez le dossier du fauteuil ou du lit.

La cliente se met sur le ventre. Appliquez la cire sur la jambe la plus éloignée côté extérieur jusqu'à l'extérieur de la jambe la plus près de haut en bas.

Retirez à l'oblique de l'intérieur vers l'extérieur en commençant par la jambe la plus près et finissez par la plus éloignée.

Terminez à la pince à épiler sur l'arrière des jambes.

Retournez la cliente en veillant à relever le dossier du fauteuil.

Terminez à la pince à épiler sur le devant et les côtés des jambes.

Aseptisez les jambes de la cliente.

Hydratez les jambes.

L'épilation est maintenant terminée.

Nettoyez au solvant et désinfectez la spatule à l'alcool.